

# Att gå till kiropraktor i Singapore *av: Susann Palmqvist*

Du har kläderna på och delar rum med flera andra patienter medan kiropraktorerna behandlar flera patienter på rad. Här behandlar man förebyggande och långsiktigt. Det är billigare att få behandling än hemma i Sverige.

Innan du får din första behandling görs en ordentlig undersökning med röntgen. Du får även stå på två vågar och se jämvikten eller "ojäm- vikten" mellan dina kroppshalvor. Ryggen mäts av emot ett rutsystem. Uppföljning och ny röntgen tas efter sex månader. När du kommer för behandling hälsas du välkommen av rosaklädda värdin- nor på Chiropractic First som sköter det praktiska med tidsbokning. När det är dags för behandling



drar du ditt kiropraktorkort och då kommer dina röntgenbilder upp på dataskärmen vid din massagebänk tillsammans med din journal. Det enda

du behöver ta av innan du lägger dig ned är ditt skärp, kläderna får du behålla på. Flera patienter behandlas på rad när kiropraktorerna jobbar bredvid varandra. Efter varje behandling skriver kiropraktorn direkt i din journal på datorn.

Du kan få hjälp både med långvariga besvär eller om du har t ex en akut idrottsskada. Huvudvärk är ett symptom som kan lindras av kiropraktik behandling. Blir du trött i rygg och nacke efter timmar vid datorn? Eller du har lärt dig att leva med en krånglande rygg? Det är värt att prova ett besök och se vad som är möjligt att göra för att förbättra ditt välmående. För egen del så kan jag säga att min sedan tonåren krånglande nacke har blivit bättre. I början gick jag 2-3 gånger i veckan och nu efter drygt ett års behandling går jag en gång i veckan. Min son, som är 16 år, går en gång i månaden och hans skolios har blivit bättre och ryggen rakare. Antalet behandlingar som krävs beror på dina besvär och hur länge du har haft dem.

I Singapore behandlar man såväl blivande mödrar som spädbarn med anpassad behandling. Stressade "businessexpats" och skolbarn med tunga skolväskor sitter sida vid sida i vänt-



rummet. På väggen finns en bild på en patients gulliga lilla tax som får hjälp med sitt diskbräck. I väntrummet körs ibland ett bildspel och en av bilderna säger: "Don't let the spine lead your life on a detour" och det tycker jag är en bra uppmaning. Ordet kiropraktik kommer från grekiskan och betyder att behandla med händerna. Målsättningen är att stimulera kroppens medfödda förmåga till självläkning.



## A Natural Drug-Free Approach To Optimal Health

Work Better. Play Better. Sleep Better.

**50% OFF**  
Initial Consultation worth \$100  
(X-Ray and treatment cost not included)

Chiropractic helps:

- Back Pain
- Headache
- Migraine
- Neck Pain
- Whiplash
- Rib-Chest Pain
- Slipped Disc
- Sciatica
- Scoliosis
- Numbness
- Carpal Tunnel
- Bone Spurs
- Spondylosis
- Frozen Shoulder
- Tennis Elbow
- Knee, Leg Pain
- Ankle, Foot Pain
- Heel Spurs
- Sports Injuries
- Slips & Falls
- Arthritis (OA)
- Rheumatism
- Bad Posture
- Growing Pains



### DOCTOR'S PROFILE:



**Dr. Matt Kan Wai Ming**  
Doctor of Chiropractic, FASA, B.Eng

- Graduate Doctor of Chiropractic from the world-renowned Palmer College of Chiropractic, U.S.A., Top honors Summa Cum Laude (Valedictorian).
- Bachelor of Engineering (Singapore) and Biomedical Engineering with First Class Honors, University of New South Wales, Australia.
- He is a member of the International Chiropractic Association and the Malaysian Chiropractic Practitioners' Association.
- His postgraduate studies involved specialization in Sports Injuries, Applied and Clinical Kinesiology, Carpal Tunnel Syndrome, Myofascial Tonus Release, Upper Cervical Specifics, Physiotherapy, Posture Biomechanics, Neuro-Emotional and Advanced Acupuncture.
- Professional Fellow with the Acupuncture Society of America (FASA). Obtained acupuncture diploma from Waseda University (Japan) / New York Chiropractic College. Licensed in Illinois, USA.



**CHIROPRACTIC FIRST**  
The Spine & Nerve Clinic

**Singapore clinics:**

- |                       |         |               |
|-----------------------|---------|---------------|
| • Forum Shopping Mall | #05-02  | T : 6235 0585 |
| • International Plaza | #02-88  | T : 6227 4227 |
| • OUB Centre          | #05-06  | T : 6533 1933 |
| • Parkway Parade      | #13-04  | T : 6346 0686 |
| • Millenia Walk       | #03-04C | T : 6336 6338 |
| • United Square       | #01-73  | T : 6255 2128 |

**Malaysia clinic:**

Centrepont Bandar Utama, S19, 2nd Floor,  
P.J. KL Malaysia Tel: (603) 7491 0818

Please call our clinics to make an appointment

www.chiropractic-first.org