



**Dr Bryan Pao-Hung Chen** Doctor of Chiropractic, B.Sci (Hons)

ニュージーランドでカイロプラクティック・ドクターの資格を取得。Hammond Family Chiropractic Centreに勤務後、来星し、Chiropractic Firstにて診療にあたる。日常会話程度の日本語もでき、さまざまな相談もしやすい明るく気さくな人柄のドクター。



◆カイロプラクティックとは？

カイロプラクティックとは、背骨や骨盤などの骨のズレや歪みにより神経が圧迫されている部分を、器具を使用せず人間の手のみで正常な位置に戻す治療です。

脳からつながる脊髄は中枢神経の重要な一部で、ここが何らかの骨のズレで圧迫されると、慢性的な片頭痛の原因になる場合もあります。骨のズレや歪みはスポーツや事故、疲労や、長時間にわたる悪い姿勢などから起こります。原因不明の頭痛やしつこい肩こり、便秘なども、微細な神経への圧迫が理由のこともよくあるようです。明らかな原因が思い当たらない症状がある際は、一度、カイロプラクティック・ドクターに相談してはいかがでしょうか。

日本では民間資格のカイロプラクティックですが、アメリカなどでは医師と同等レベルの国家試験資格。カイロプラクティック・ドクターは、科学的な研究と知識、訓練に基づいた治療を行います。

◆具体的な治療の手順

カイロプラクティック・ドクターの門を叩く患者の多くは、仕事環境による腰痛、テニスによる肘痛など、明らかな痛みを訴える方がほとんどですが、生活習慣やちょっとしたケガがもとで、自分でも気づかぬうちにズレや歪みが発生している場合にもカイロプラクティックは有効です。幼児や子供でも受けられます。出産時に首をひねってしまったことなどにより、新生児でも問題を抱えている場合もあります。

必要に応じてレントゲンを撮り、初回はどこが実際に悪いのかを見つけだす丁寧なコンサルティングと診察を行います。問題点が明らかになったのちは、毎回10~15分程度の治療を受けます。通院する期間、頻度は、ひとりひとりの症状によって異なりますが、骨のズレが長期にわたっている場合は、正常な位置に戻しても、またすぐに元に戻ってしまうため、やはりある程度は定期的に根気良く通う必要があります。



患者の方からの声

ゴルフで右膝を傷め内視鏡手術を受けたのですが、その影響か、今度は右肘が突然痛くなりました。ゴルフクラブを持つだけで激痛がはしるほどの痛みで、俗にいう”テニスエルボー”と診断され、カイロプラクティック・ドクターの治療を受けました。「10回の治療で痛みがとれますよ」というドクターの言葉に半信半疑でしたが、8回を終えたところで、右肘はもちろん、手術後、階段の昇り降りの際などに痛みが残っていた右膝も、ほとんど痛みを感じない状態になり、大変感謝しています。(会社員)

腰に激しい痛みを覚えて診察を受け、脊柱側湾症と診断されました。仕事柄、小さな子供を持ち上げたり、子供の目線にあわせてかがんだりすることから、腰に負担がかかったのが原因だったようです。治療後は腰痛もあさまり、固かった背中全体も楽になりました。(幼稚園教諭)

30年間、首の痛みに悩まされてきましたが、カイロプラクティックの治療を受けてからは、症状が大きく改善し、これまで、たびたび服用してきた鎮痛剤も必要なくなりました。(40代女性)



583 Orchard Rd.  
#05-02 Forum Shopping Mall  
(オフィス棟のエレベーターを利用)  
Tel: 6235-0585  
forum@chiropractic-first.org

診療時間: 月8:30-19:00 火15:00-19:00 水8:30-13:00 木8:30-19:00 金8:30-17:00 土9:30-13:00 日祝休診



薬剤を使用しない、最善自然治癒療法

深い眠り、食欲が出て、気分も爽快

医師によるコンサルテーション、  
診断50%割引  
(X線と施術料は含みません)

カイロプラティックの効用

- ・腰痛
- ・頭痛
- ・生理痛
- ・首の痛み
- ・むち打ち
- ・胸部ろっ骨の痛み
- ・椎間板ヘルニア
- ・坐骨神経痛
- ・背骨の歪み、ズレ
- ・麻痺、しびれ
- ・手首の関節痛
- ・骨の突起
- ・骨関節炎
- ・肩こり
- ・テニス肘
- ・膝、腿の痛み
- ・足首、足の痛み
- ・かかとの痛み
- ・スポーツによる負傷
- ・転倒による痛み
- ・関節炎
- ・リウマチ
- ・姿勢の歪み
- ・発育期の痛み

ドクタープロフィール



Dr. ブライアン・チェン  
D.C., B.Chiro., B.Sc. (Hons)

- ・ニュージーランド・カイロプラティック大学 学士号
- ・ニュージーランド・カンタベリー大学 名誉理学士号
- ・ニュージーランド・カイロプラティック協会メンバー
- ・ニュージーランド・カイロプラティック大学卒業生メンバー
- ・ニュージーランド・台湾ビジネス協会メンバー
- ・ニュージーランド・Hwa-Hsia台湾協会定例講演者
- ・Hummond Familyカイロプラティックセンターのカイロプラティック師として活躍



カイロプラクティック ファースト  
背骨と神経のクリニック  
Forum Shopping Mall, 583 Orchard Road #05-02  
Tel: (65) 6235 0585

www.chiropractic-first.org