

# 脊骨神经科

Chiropractic

一般人认为，人老了，膝盖、肩膀和腰背关节疼痛是自然的现象，没有办法治愈，不过，按照脊骨神经科(Chiropractic)的原理，如果人老了，关节自然会痛，应该全身关节都会痛，而不只限于膝盖、肩膀、腰背、手肘等几个部位，由此可见，关节痛不是自然的老化现象。

脊骨神经科医生认为，有时，某个部位的关节疼痛，不表示就是那个部位的关节出了问题。实际上，有些部位疼痛是源自其他部位的关节。比如：下巴关节发炎，疼痛可能会延伸到颈项和肩膀。有时，某个部位的关节痛也可能是神经线被脊椎骨压到，引发疼痛，因此查清疼痛的真正源头是非常重要的。

脊骨神经科是一门非常注重病源的治疗法，脚痛者前往求医，医生不一定处理脚部，而是找出真正的病源，把移位的关节纠正，或把脊骨回复到正确的位置，不再压迫神经线，缓解疼痛。

## ❖ 不开刀不服药

脊骨神经科不用药物、打针或手术，并受世界卫生组织(WHO)所承认的自然疗法。

根据脊骨神经科的理论，神经系统是人体最重要的系统，因为神经系统是主宰着人体各器官与组织的功能。

在神经系统中，脊椎可说是最重要的一环，因为脊椎就像是一条高速公路，不断传递着来自于大脑中枢神经的讯号，到身体各个部位来协调各个器官、肌肉和关节的正常运作。脊骨

神经科就是藉由调整脊椎及神经系统功能来进行治疗。

## ❖ 小孩也可接受治疗

人从出生开始，许多状况和活动都可能导致关节错位，因此，婴儿或孩童也可能有脊骨问题。

例如：有的婴儿出生被拉出母体的那一刻，因接生者错误用力，导致小孩一出世时，脊骨就可能被拉到移了位。

喜欢攀高爬低的小孩容易跌倒或碰撞，即使没有皮损血流，关节可能已经受到影响。

上学时期，过长时间坐着或背过重书包，也会使小孩的关节受伤或移位，导致颈痛、背痛、头痛等问题。

脊骨神经科可通过独有的脊骨矫正法，纠正移位的脊骨、中枢神经系统，让身体自然康复。即使刚出世的婴孩也能接受这种疗法。

